

Yaz İçin Başka Ne İstenir ki?



Spor ve çeşit çeşit diyetler sonrası hala istediğiniz vücut, yüz ve boyun hatlarına kavuşamıyorsanız teknoloji ve tıbbın yardımına başvurabilirsiniz.

LASER lipoliz nedir, nasıl etki eder?

LASER lipoliz, vücut şekillendirme amacıyla, FDA (United States Food and Drug Administration) tarafından 2006 yılında onaylanmış, güvenilirliği ve etkinliği kanıtlanmış bir yöntemdir. LASER ışığı ile yağ hücre duvarları parçalanarak, hücre içindeki yağın açığa çıkması hedeflenir. Açığa

çıkan bu yağ, geniş alanlarda milimetrik kanüllerle hemen hemen hiç iz bırakmadan çekilir. Gıdık gibi ufak alanlarda ise buna bile gerek kalmadan lenfatik drenaj ile erimiş haldeki yağ, ortamdan uzaklaştırılır.

LASER lipolizin avantajları nelerdir?

- Çok küçük kesikler ile yapılabildiği için iz,

hemen hemen hiç yoktur. Doğru hasta seçimi ile germe işlemlerinde karşılaştığımız uzun ve belirgin izlerden korur.

- Laserin bence en büyük avantajı deride ve deri ile kas arasındaki bağ dokuda yaptığı toparlanmadır. Yağın boşalttığı alanlarda, bağ dokudaki bu toparlanma cilt sarkmala-

rına engel olur ki, bu klasik liposuction ile mümkün değildir.

- Laser, yağı klasik liposuction gibi mekanik bir etkiyle parçalamadığı ve damarlarda kanama kontrolü sağladığı için morluk ve ağrı klasik yöntemlerden çok daha azdır. Dolayısıyla hasta toleransı yüksektir ve sosyal hayata dönüş hızlıdır. Bu özellikler bilimsel yayınlarla da teyit edilmiştir.

- Klasik liposuctionda görülen dalgalanmaya çok daha az rastlanır. Çünkü daha homojen bir yağ alımı sağlar, dolayısıyla revizyon ihtiyacı azdır.

- Bildirilen bir sistemik yan etkisi yoktur.

Hangi bölgelere uygulanabilir?

Karın ön duvarı, basen, bel, genital bölge üzeri, bacak içi, diz içi gibi yağ fazlalığı olan tüm alanlarda uygulanabilir. Özellikle liposuction sonrası, sarkması muhtemel kol içi, yüz, gıdık bölgesi gibi alanlarda çok memnun edici sonuçlar verir. Liposuction uygulamasının zor olduğu sırt bölgesinde, rahatlıkla uygulanır ve sarkmış deride toparlanma sağlar. Bunun yanı sıra erkeklerde jinekomasti (meme büyümesi) hastalığının tedavisinde etkin yöntemlerden biridir. Ayrıca daha önce liposuction uygulanmış, düzgün ve yeterli miktarda yağ alınamamış alanlarda da problemleri çözmek için etkin bir şekilde kullanılabilir. Koltuk altındaki aşırı terlemenin kalıcı tedavisinde de büyük bir etki göstermektedir.

LASER Lipoliz zayıflama amaçlı kullanılabilir mi?

Bu yöntem de diğer yağ alma yöntemleri gibi kilo verme amaçlı kullanılmamalıdır. Vücut konturlarını düzeltmekte çok başa-

rılıdır. Tabii ki bu işlem sırasında da alınan yağ kadar bir zayıflama olacaktır, ancak asıl amaç kontur düzeltmektir. Doğru yerden alınan küçük yağ miktarları bile vücut konturuna çok büyük fayda sağlar. Örneğin çene altı bölgesinden alınan az miktarda yağ ve buraya yapılan laserle gerginleştirme

LASER Lipoliz uygulaması ne kadar sürer?

Yüz ve gıdık bölgesi yaklaşık 30 dakika sürerken, göbek basen gibi daha büyük bölgelerde bir saat kadar sürebilir.

Etkileri ne zaman ortaya çıkar, kalıcı mıdır?

Uygulama sonrası etkinin yarısı yaklaşık



Op. Dr. Orhan Erbaş

işlemi boyun konturunu çok daha genç yapacaktır. Aynı şekilde kol içi, basen ve bacak içi, diz içi bölgelerine yapılacak küçük hacimli yağ alma ve gerginleştirme işlemleri de güvenli ve etkilidir.

LASER lipoliz nasıl uygulanır ve işlem sonrası süreç nasıldır?

Genellikle lokal anestezi altında, geniş alanlarda ise sedasyon veya genel anestezi ile uygulanır. Uygulanacak alanda gizlenebilecek bir bölgede, ciltte 1-2mm'lik bir veya iki delik açılır. Kontrol panelinden uygulanacak bölgeye uygun enerji miktarı ayarlanır ve fiberoptik kanül açılan delikten cilt altı ve derin plan yağlı dokuya ilerletilir. Laser ile yağ hücreleri eritilir. Yine aynı delikten eriyen yağlar emilir. Bağ dokuda ve deride uygun dalga boyu ve enerjiyle toparlanma, gerginlik sağlanır. İşlem sonrası lokal anestezi ve serum 6-12 saat hafifçe sızabilir. Genellikle işlemden sonra ilk 6-8 saat ağrı beklenmez. Bu süreden sonra ağızdan alınan basit bir ağrı kesici ile geçen hafif bir ağrı başlayabilir. Hastalar genelde bir - bir buçuk gün içinde sosyal hayatlarına geri dönerler. İşlem yerine ve alınan yağ hacmine göre üç hafta korse önerilebilir. Bu yöntemde hasta toleransının ve memnuniyetinin yüksek ve iyileşme sürecinin kısa olduğu bilimsel araştırmalarda rapor edilmiştir.

olarak görülür. Yapılan çalışmalarda aspirasyon uygulanan vakalarda 1-2 ay içinde nihai sonucun ortaya çıktığı bildirilmektedir. Etkiler kalıcıdır. Tabii LASER dalga boyu ve gücü, yağı eritmede, özellikle de deri ve bağ dokuda toparlanma açısından kanıtlanmış cihazlarla yapıldığında bu yöntem başarılıdır. Yapılan manyetik rezonans görüntüleme ve üç boyutlu fotoğraflama yöntemleriyle hacimsel azalma bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

Lazer lipoliz kimlere yapılmaz?

Tüm tıbbi uygulamalar için geçerli olmak üzere, ciddi kalp problemleri, kanser, kontrolsüz diyabet, kanama bozuklukları, cilt enfeksiyonları, psöriazis, bağışıklık sistemi hastalıkları olanlarda ve hamilelerde hastayı takip ve tedavi eden hekimlerin görüşleri ve gerekli önlemler alınmadan işlem yapılmamalıdır.

ÖZEL AKAY HASTANESİ PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ KLİNİĞİ

Adres: Akay Caddesi Büklüm Sokak No:4
Kavaklıdere-Ankara
Tel: 0 312 416 53 33
www.orhanerbas.net - erbasorhan@yahoo.com
www.akayestetik.com