

Güzellik göreceli bir kavramdır. Neyin daha güzel olduğu; kültüre, coğrafyaya ve bakış açısına göre değişir. Ancak gençlik göreceli bir kavram değil; genç görünmenin tüm insanlarda geçerli, objektif, ölçülebilir kriterleri mevcut. Bu kriterleri estetik müdahalelerle elde etmekse mümkün...

Estetik Dokunuşlar İle Hayata + Kadın

HABER MERKEZİ bilgi@ankaralife.com.tr

Günümüzde, genç görünmenin verdiği özgüven ve güç; gerek sosyal hayatta, gerek iş hayatında belirgin şekilde hissediliyor. Özel Akay Hastanesi'nden Plastik, Rekons-trüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Orhan Erbaş, estetiğin insan hayatındaki önemini vurgulayarak, estetik müdahaleler ile insanlar arasındaki rekabette fırsat eşitliğinin sağlanabileceğini söylüyor. Estetik cerrahideki ve cerrahi dışı gençleştirme yöntemlerindeki gelişmeler hakkında, siz Ankara Life okurları için Op. Dr. Orhan Erbaş'tan bilgi aldık...

Öncelikle, sizi tanımak adına, neden plastik cerrahiye tercih ettiniz?

Plastik cerrahiye ilgim daha lise yıllarından başlaymıştı. "Benim eşim hiç yaşlanmayacak" dediğimi aradan yirmi bir sene geçmesine rağmen arkadaşlarımla hala hatırlıyoruz. Aynı ilgim, tıp fakültesi yıllarımda artarak devam etti. 2001 yılında, Türkiye'de o dönemin vaka sayısı ve çeşitliliği en yüksek kliniklerinden Ankara SSK Hastanesi'nde ihtisasıma başladım. Plastik cerrahi operasyonların, insanların hayatlarına neler kattığını görünce daha da motive oldum. Dünya'daki en güncel yöntemleri takip ederek, uygulamaya gayretindeyim.

Estetik Cerrahiye talebin yoğun olduğu İstanbul değil de Ankara'da çalışmayı neden seçtiniz?

Ankara doğumluyum ve tüm eğitimimi Ankara'da aldım. 325. dönem birincisi olarak askerliğimi de Ankara GATA plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi kliniğinde yaptım. Aynı zamanda Ankara'da, ikisi eği-

tim ve araştırma hastanesi olmak üzere üç hastanede çalıştım. İstanbul'dan gelen teklifler çok cazip olsa da Ankara'nın düzenliliğine oldukça alıştım. Ayrıca Ankara'da da estetik cerrahiye talep, insanların işlemlerdeki başarılı sonuçları görmesiyle birlikte, her geçen gün artıyor.

Estetik cerrahi veya cerrahi dışı estetik işlemler ile insanlara ne katıyorsunuz?

İnsanlar binlerce yıldır genç, dinamik, formda görünmenin kendilerine verdiği gücü yakalamak için çaba sarf etmişler. Çünkü genç ve formda görünmek haya-

genç, dinlenmiş, formda bir görünüme duyulan talep artarak devam ediyor. Neyse ki yöntemlerimiz çok daha etkili, konforlu ve güvenli. Kişinin aynaya baktığında kendini iyi hissetmesi, sosyal hayatta ve iş hayatında başarısının önünde bulunan fiziksel engelleri kaldırması ona çok büyük bir mutluluk katıyor. Bizim yaptığımız ise bu mutluluğu en güvenli şekilde sunmak. Bu nedenle tüm uygulamalarımızı hastane ortamında sunuyorum.

Estetik cerrahi ülkemizde ne durumda?

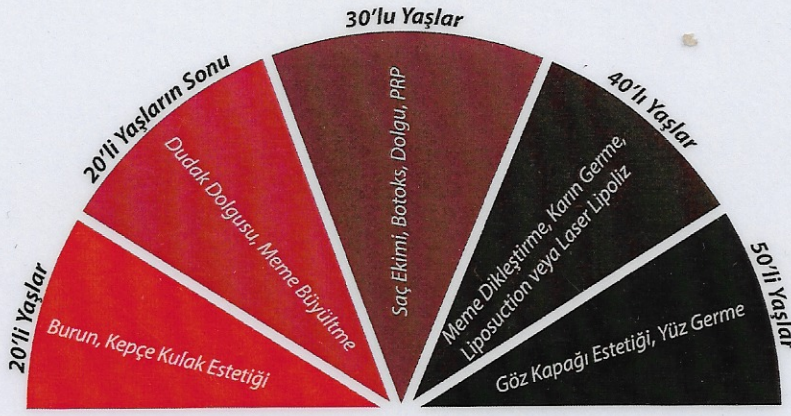
2010'da yapılan Uluslararası Estetik Plastik



Op. Dr. Orhan Erbaş

tın her alanını kolaylaştırır ve keyifli kılar. Genç görünmenin getireceği güç ve iyilik hissi o kadar büyük ki insanlar bunu çok eski zamanlarda fark etmişler. Geçmişe bakıldığında, Avrupa'da, bel ölçüsünü 46 santimetreye kadar incelten korse kullanımı gibi birçok ilkel yol kullanılarak insanlar genç görünmeye çalışmışlar. Günümüzde

Cerrahlar Birliği'nin (ISAPS) estetik cerrahi açısından önemli bir yere sahip olan 25 ülkede yaptığı "ISAPS Bienal Küresel Anket" adlı araştırmaya göre; Avrupa genelinde estetik cerrahi işlemlerinde birinci sırasında Almanya yer alırken, onu Türkiye takip ediyor. Uluslararası platformda Türkiye'den birçok bildiri yer alıyor. Avrupa başta olmak



Hangi Yaşta Hangi Estetik?

üzere pek çok ülkeden estetik operasyonlar için ülkemize hastalar geliyor. Kliniğimizde yabancı uyruklu birçok hastaya estetik müdahaleler yapıyor. LASER epilasyondan, her türlü estetik işleme kadar hepsini tek bir merkezde bulan, ülkemizdeki standartları ve sonuçları gören hastalar daha çok hastaya da referans oluyor.

Hangi yaşta, hangi estetik uygulamalar ön planda?

Yirmili yaşların başında üniversite veya iş hayatı öncesi, rinoplasti ve kepçe kulak onarımı ön planda. Yirmili yaşların ortalarında ise bayanlarda dudak dolgusu ve meme büyütme, erkeklerde de meme küçültme operasyonlarını sıklıkla yapıyorum. Otuzlu yaşlarda saç ekimi, botoks ve dolgu, kendi kanınızdan hazırlanan PRP uygulamaları ön planda. Kırklı yaşlardan itibaren artık doğumdan kalan veya yaşla, kilo alıp vermeyle oluşan meme ve karın sarkmasının düzeltilmesi, liposuction veya LASER

ABD merkezli araştırmalara göre iyi görümlü erkekler iş hayatında diğerlerine göre yüzde 5, iyi görümlü kadınlar yüzde 4, daha fazla para kazanıyor. Ayrıca genç görünüm, eş bulmada da yardım ediyor. Yani estetik operasyonları soyun devamı için de gerekli. Bizim uyguladığımız estetik müdahaleler ile insanlar arasındaki rekabette fırsat eşitliğini sağlıyoruz.

lipoliz ile vücut şekillendirme işlemleri; kırklı yaşların ortalarından itibaren yağ enjeksiyonu ve konili ip ile yüz askılama yöntemleri başlıyor. Ellili yaşlardan sonra göz kapak estetiği en sık olmak üzere, yüz ve boyun germe gibi gençleştirme ameliyatları ön planda.

Estetik taleplerinde mevsimsel değişiklik oluyor mu?
Dinlenmiş ve genç görümlü yüz talebi

her zaman yoğunluğunu koruyor. Baharın gelmesiyle, yaz dönemi öncesi iyileşme isteğiyle, meme, karın, kalça ve bacak gibi vücut estetiğine yönelik taleplerde belli bir artış oluyor tabii. Yaz ayları öncesi terleme tedavisine talep çok yüksek.

Estetik dışında hangi operasyonları yapıyorsunuz?

Aslında birçok estetik müdahale sırasında, hastanın sağlık durumuna da katkımız olmakta. Örneğin; rinoplasti esnasında nefes alma problemi varsa düzeltiyoruz, meme küçültme ameliyatları sonrası hastalarımızın sırt ve boyun ağrısı düzeliyor, meme altları ve arasındaki mantar enfeksiyonları düzeliyor, duruşları değişiyor.

Ayrıca, doğumsal anomaliler, el cerrahisi, derinin iyi ve kötü huylu tümörleri, kanser cerrahisi sonrası meme rekonstrüksiyonu sıklıkla olmak üzere doku defekti onarımları, maksillofasiyal cerrahiden, tırnak batması, migren destek tedavisi, diş gıcırdatma tedavisine kadar çok geniş bir spektrumda uygulamalar yapıyorum.

Ameliyat sonrası, hastalarınız yeni hallerine adapte olmakta zorlanıyor mu?

Adaptasyon çok hızlı oluyor, bunun iki nedeni var. Birincisi ameliyat öncesi sonuç ve iyileşme süreci hakkında detaylı bilgilendirme yapıyorum. Ameliyat planlaması plastik cerrahinin temelidir, planlama esnasında hastanın makul isteklerini de göz önünde bulundurarak, kişinin anatomik yapısıyla uyum içinde bir çalışma yapıyoruz. Hatta bilgisayar ortamında bu planlama sonucunu hastayla paylaşıyoruz. İyileşme süreci hakkında da detaylı bilgilendiriyorum ki hasta ne zaman banyo yapacağını, ne zaman spora döneceğini, ne zaman makyaj yapacağını öğreniyor. İşe, okula, gezmeye ne durumda ve nasıl döneceğini biliyor. Hastamız operasyon sonrası herhangi bir sürprizle karşılaşmıyor. İkinci olarak, ameliyat sonuçlarının doğal olması, yeni halin yüz veya vücudun diğer bölümleriyle

leriyle şekil ve boyut olarak ahengi de hastanın yeni haline uyumunu kolaylaştırıyor.

Toplumda plastik cerrahi ameliyatları izsizdir, dişişi plastik cerrah atarsa izsiz olur gibi bir algı var, bu doğru mu?

Plastik cerrahi yöntemleri ile izi azaltmak veya mevcut izi gizlemek mümkündür, ancak izsiz olması mümkün değildir. Bu izin miktarı, cerrahinin yerine ve kişinin yara iyileşmesine, eşlik eden hastalıklarına göre değişir. Plastik cerrahinin iz konusundaki hedefi, izin gizlenmesidir. Göz kapağı ameliyatlarında, üst kapaktaki kıvrımların içine, alt kapakta ise kirpiklerin altına izi gizlemeye çalışırız. Meme büyütme ameliyatlarında hastaya göre değişmekle beraber izi, meme başındaki renkli alanın düzensiz kenarına, memenin vücutla birleştiği folda ya da koltuk altına gizleriz. Bu konuda, gelişmenin en çok kaydedildiği alanlardan biri meme küçültme operasyonları. Eğer hastanın meme ölçüleri uygunsa, eskiden bıraktığımız izden çok daha kısa, vertikal skar dediğimiz izlerle bu ameliyatları gerçekleştirebiliyoruz. Operasyon sonrası uygun yara bakımı ve koruyucu tedaviler de izi kontrol altında tutmak açısından önemli.

Cerrahi dışı yöntemlerde uyguluyorsunuz, bu yöntemler neler?

Cerrahi dışı olarak kliniğimizde yalnızca FDA onaylı ürünler ile dolgu maddesi, botoks, konili ip ile askı, kendi kanınızdan hazırlanan PRP, dermabrazyon, kimyasal peeling, LASER ile cilt yenileme, derma-roller, mesoterapi gibi uygulamalar da yapılmaktadır. Erken yaşlarda bu yöntemler yeterli olabilir ve düzenli uygulamalarla tatmin edici sonuçlar elde edilir. İleri yaşlarda ise bu yöntemler cerrahinin boyutunu azaltmak ve cerrahi ile kombine edilerek cerrahideki başarının tamamlanması amacıyla kullanılmaktadır. Cerrahi gereken bir hastada problemi tamamen dolgu vb. yöntemlerle çözmeye çalışmak, hem doğal hem de estetik olmayan sonuçlar doğurur. Her yöntemi, öncelikle hastaya zarar vermeyecek dozda sonlandırmak için tedavi seçeneğinizin çok olması gerekir. Bilimsel bir algoritma içinde her hastanın ihtiyacını belirleyip en büyük ve kalıcı faydayı, en güvenilir yöntemle sunabiliyoruz. Ankara halkına sağlık ve güzellikler dilerim.



este science

Op. Dr. Orhan ERBAŞ
Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı
Akay Hastanesi Akay Cad.
Büyükdere Sok. No: 4 Kavaklıdere / ANKARA
T: 0 506 643 33 19 E: erbasorhan@yahoo.com
T: 0 507 216 83 37 W: www.estescience.com
T: 0 312 416 53 33 W: www.oporhanerbas.net
www.akayhastanesi.com.tr