



Op. Dr. Orhan Erbaş

Sağlıklı Estetik Nasıl Olmalı?

Estetik işlemlerdeki başarı, sosyal ihtiyaçlar, estetiğin maddi olarak ulaşılabilir hale gelmesi nedenleriyle her geçen yıl estetik işlem yaptıran kişi sayısı artmakta. Estetik işlemlerde iyi ve sağlıklı bir sonuç elde etmek için nelere dikkat etmeliyiz? sorusunu, Akay Hastanesi Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Orhan Erbaş'a danıştık.

Estetik neden bu kadar yoğun talep görmekte ?
Estetik işlemlerdeki gelişmeler, başarılı ve doğal sonuçlarla hasta memnuniyetini artırdı. Bu memnuniyet tabii ki talebi de artırdı. İş ve sosyal hayattaki rekabette fit ve genç görünen kişiler de bir adım öne çıkınca iyi görünme ihtiyacı arttı.

Estetikte amaç nedir, güzelleşmek mi?

Güzellik subjektif bir kavram, dönemselsel ve kültürel olarak farklı şekillerde güzel gelebilmekte. Buna rağmen güzellikle ilgili de tanımlamalar anketlerle elde edilebiliyor. İşlemlerimizde bu

kriterleri belirli ölçüde dikkate alıyoruz. Ancak genç ve sağlıklı görüntünün tanımı daha net. Örneğin, biz yüzün nasıl yaşlandığını biliyoruz. Dolayısıyla gençleştirmek için ne yapacağımızı da biliyoruz. Sağlıklı bir insanın vücut şeklini biliyoruz. Sağlıklı ve genç görüntüyü elde ederken, işlem yapılan yerin vücudun geneliyle uyumunu sağlamayı amaçlıyoruz.

Mutluluğu en çok hangi hastalar yaşıyor?

Kişi öncelikle kendisi için bu problemin düzeltilmesini istiyorsa, yani mevcut durumundan öncelikle kendisi rahatsız ise; beklentileri makul ve doğal sonuçtan yana ise; işlem sonrası süreci doğru anlamış ise çok mutlu oluyorlar.



Estetik işlemler sadece görüntüyü mü düzeltir, ek faydaları var mıdır ?

Birçok estetik işlemin ek olarak sağlık faydası da vardır. Örneğin, jinekomastrasi yani erkek meme büyümesi probleminin çözülmesi duruş bozukluğunu da düzeltir. Çünkü bu erkekler büyük memelerini saklamaya yönelik bir kamburlukta dururlar. Aynı şekilde aşırı büyük memelere sahip bayanlarda da yapılacak meme küçültme sırt ağrıları, mantar enfeksiyonlarını da azaltır. Üst göz kapak düşüklüğünün düzeltilmesi daha rahat bir görüş sağlar. Karın ve bacakta aşırı yağlanmaya ait yükten kurtulmak diz ekleminin de daha az basınca maruz kalmasını sağlar ki diz sağlığı için önemlidir. Terleme tedavisi sonrası sosyal ortamı fobileri azalabilir. Burun estetiği sırasında nefes alma problemleri düzeltilebilir. Gereksiz korkular veya yanlış tedavilerle bu estetik işlemlerin ertelenmesi tabii ki sağlık problemlerinin artmasına neden olacaktır.

Estetikte başarının yolu nedir?

Tıbbın her alanında olduğu ve Hipokrat'ın dediği gibi ilk prensip "önce zarar verme". İnsanlar denek değil bu nedenle etkinliği ve güvenilirliği kanıtlanmamış hiçbir yöntem kullanılmamalı. Uzun dönem sonuçları bilinmeyen ya da şüpheli moda uygulamalardan kaçınılmalıdır. Bir tekniğin yan etkisi başlayacağı yerde bırakıp, başka tekniklerle kombine edilerek çözüme ulaştırılmalıdır. Tabii ki bunu yapabilmek için ameliyatsız ve ameliyatsız yöntemleri kombine etmek başarıyı çok artıracaktır.

Estetik işlemler sırasında sağlık problemi yaşamamak için nelere dikkat edilmeli?

Öncelikle bu hizmetler kesinlikle ilgili diplomaya sahip uzman doktorlardan alınmalıdır. Estetik işlemler hafife alınmamalı bu amaçla ilgili meslek derneklerinden uzmanlık diplomaları sorgulanmalıdır. Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi, Dermatoloji Dernekleri bu konuda internet ortamında yardımcı olabilir. İkincisi, işlemin yapıldığı yerin o işlem için Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlı olmasıdır. Üçüncüsü, kullanılan malzeme ve cihazların Sağlık Bakanlığı tarafından onaylı, gerekli bakımlarının yapılmış olmasıdır. Estetiğe talebin artması bu konuda medyatik olsa bile, yeterliliği olmayan doktorları, hatta doktor dışı birçok kişiyi işlem yapar hale getirdi. Şık görünen ancak hiçbir sağlık tedbirinin alınmadığı birçok yerde bu işlemlerin yapılmaması için ciddi denetimler gerekmektedir.

Ameliyatsız estetik işlemlerden ne beklemeliyiz?

Mevcut durumu korumak, hafif deformiteler, ameliyatları

tamamlamak amacıyla ameliyatsız birçok yöntemden faydalanılmaktadır. Örneğin, odaklı ultrason ile hafif bir elevasyon, sarkmalarda bir miktar toparlanma bekleriz ancak hiçbir zaman yüz germe etkisi beklenmemelidir. Botoks erken dönemde, doğru yapıldığı zaman çok faydalı olacak iken bu işlem için geç kalınması nedeniyle kırışıklıklar derinleşmiş ise ek tedaviler gerekecektir. Günümüzde dolgu maddeleri sonuçları çok iyiysen, her görülen deprese alana dolgu yapılması büyük yüzlere neden olabilir. Hastanın basenlerinde yağ fazlalığı var, diyet ve sporla da düzelmüyor ise ameliyatsız yöntemlerle de düzelmeyecektir. Tabii ki; yüz germe, LASER liposuction gibi birçok ameliyat sonrası, sonucu bir miktar daha iyi hale getirecek ameliyat dışı yöntemleri eklemeyi önermekteyim. Ameliyatsız yöntemlerden en çok tercih ettiklerim dolgu ve botoks uygulamaları, LASER ile cilt yenileme, PRP, kulak arkasından aldığımız fibroblast hücre kültürü uygulamaları.

Estetik cerrahide teknolojik ne yenilikler var ?

Dünyadaki gelişmeleri de yakından takip etmekteyiz. Cerrahi teknik anlamında ve cihaz anlamında birçok yenilik mevcut. Özellikle vücut şekillendirme konusunda LASER Liposuction sistemlerine eklenen güç ve güvenlik tedbirleri sonuçları daha iyi hale getirdi. Çok küçük kesiler ile LASER Lipoliz yaptıktan sonra, yağı aspire ediyoruz ve ısıyı ölçerek verdiğimiz enerji ile deride kasa doğru yaklaşma ve yüzeyinde küçülme hedefliyoruz.



Estetik bir işlem yaptırmak isteyenlere ne önerirsiniz?

Estetik olmak da olmamak da önemli bir karardır. Kulaktan dolma ya da yanlış kişilerden alacağımız bilgiler ile estetik işlem den vazgeçmeniz ömür boyu mevcut deformitenizle gereksiz yere yaşamınıza neden olabilir. Doğru bilgilendirme doğru kararı getirecektir.