

“

*ESTETİK İŞLEMLER GÖRÜNTÜYÜ DÜZELTMEKLE
KALMAZ EK FAYDA DA SAĞLAR*

”

YENİ YILDA YENİLENİN

Birçok istek ve beklentiyle girdiğiniz yeni yılda kendinizi yenilemeye dış görünüşünüzden başlayın. Estetik işlemlerin hızla yaygınlaştığı günümüzde, yeni yıla yeni bir görünümle başlamak da bir alternatif. İster ameliyatsız estetik işlemlerle, ister ameliyatlı estetik operasyonlarla kendinizde yapacağınız değişikliğin ilk adımını atabilirsiniz.

Ankara'nın en başarılı estetik cerrahlarından biri olan Dr. Orhan Erbaş'ın yaptığı birçok işlem var. Bu estetik işlemler arasında en çok rağbet görenlerden biri Laser Lipoliz ameliyatları. Kişinin bölgesel yağlarından kurtulabildiği bu işlemle sorunlu bölgeden 6 litreye kadar yağ alınabiliyor. Laser sayesinde katı halden sıvı hale yaklaştırılan yağlar ince kanüller yardımıyla dışarı çekiliyor. Yağ alındıktan sonra deriyi kasa yaklaştırmaya ve derinin yüz ölçümünü küçültmeye yönelik kullanılan ek dalga boylarıyla bölgedeki doku ısıtılıp küçültülüyor. Genel sağlık durumu uygun olduğu takdirde her yaşta hastanın yaptırabileceği bir işlem olan Laser Lipoliz, etkinliği ve güvenliği kanıtlanmış aletlerle yapılmakta. Dr. Orhan Erbaş'ın şehrin en donanımlı hastanelerinden birinde yaptığı bu ameliyatta, teknolojinin ve cerrahi tekniklerin gelişmesiyle sağlanan üst düzey güvenlik tedbirleri sayesinde hastanın yaşayabileceği riskler en aza indiriliyor.

Estetik işlemlere olan ilginin artmasındaki ana etkenin bu alandaki gelişmeler olduğunu söyleyen Dr. Orhan Erbaş, başarılı ve doğal görünen sonuçların hasta memnuniyetini artırdığını belirtiyor. Tüm bunların sonucu olarak iyi görünme ihtiyacının artmasıyla da iş ve sosyal hayattaki rekabette fit ve genç görünen kişiler bir adım öne çıkıyor. Yüz gençleştirmeye yönelik yapılan sayısız işlem mevcut. Dr. Orhan Erbaş'ın tavsiyesi de bu işlemlere genç yaşta başlamak. Yüz gençleştirme işlemleri hastalar için bir nevi yatırım sayılabilir. Genç yaşta yapılan küçük müdahalelerle çok daha etkili çözümler üretilebiliyor, orta ve ileri yaştaki hastalar için de elbette güvenli ve etkili yöntemler mevcut.

Yüz gençleştirme işlemleri arasında en çok tercih edilen yöntemlerden biri de Odaklı Ultrason işlemi. Yüzde yaşlılığın en önemli göstergesi olan ve yıllar içinde yerçekimiyle artan aşağı doğru sarkmalar alt göz kapak ve yanak arasında çökme, burun ve dudak kenarlarında derin katlar, alt çene yanlarında kontur kaybıyla kendini belli eder. Bu durumu önlemek ve kimi durumlarda çözüme ulaştırmak için uygulanan Odaklı Ultrason işleminde ses enerjisi kullanılıyor. Odaklı Ultrason sistemleri zararı olmayan ses enerjisini derinin altında odaklayarak istenilen yapıların kılcalmasını ve toparlanmasını sağlıyor. Bu enerji derinin üst tabakalarına kesinlikle zarar vermiyor.

Dolayısıyla hasta, birçok kozmetik uygulamada görülen derinin incelleme etkisinden korunmuş oluyor. Deride herhangi bir yanık, kızarıklık, soyma etkisi olmadığı için kişi rahatlıkla işine ve sosyal hayatına dönebiliyor.

Çok tercih edilen ameliyatsız estetik işlemler arasında dolgu ve botox uygulamaları da var. Alın çizgisi, kaş arası, göz çevresi ve dudak çevresi bölgelerine uygulanan botox ile bu bölgelerdeki kırışıklıkların azaltılması, daha pürüzsüz ve parlak bir cilt görünümü sağlamak mümkün. Dolgu ise dudak hacminin artırılması, dudak konturunun belirginleştirilmesi, burun ve dudak kenarındaki olukların azaltılması, alt göz kapak ve elmacık kemiğinin şekillendirilmesinde etkilidir. Cildin nemini arttıran dolgu çeşitleri ya da PRP (Platelet Rich Plasma) ile de daha parlak ciltler elde edilebilir. Bu tür ameliyatsız estetik işlemler, hastanın mevcut durumunu korumak ve hafif deformiteleri gidermek için kullanılabilir.

Estetik ameliyat olmak da olmamak da önemli bir karardır. Kulaktan dolma edindiğiniz ya da yanlış kişilerden alacağınız bilgiler ile estetik işlem den vazgeçmeniz ömür boyu mevcut deformitenizle gereksiz yere yaşamınıza neden olabilir. Doğru bilgilendirme doğru kararı getirecektir. Doğru bilgiye erişmek için de öncelikle ilgili diplomaya sahip uzman doktorlardan bu hizmetler alınmalıdır. Estetik işlemler hafife alınmamalı, bu amaçla ilgili meslek derneklerinden uzmanlık diplomaları sorgulanmalıdır. Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği ve Dermatoloji Derneği bu konuda internet ortamında yardımcı olabilir. Ayrıca işlemin



yapıldığı yerin o işlem için Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlı olmasına dikkat edilmelidir. Bunun yanı sıra kullanılan malzeme ve cihazların sağlık bakanlığı tarafından onaylı ve gerekli bakımlarının yapılmış olması oldukça önemlidir. Estetiğe talebin artması bu konuda medyatik olsa bile, yeterliliği olmayan doktorları, hatta doktor dışı birçok kişiyi işlem yapar hale getirdi. Şık görünen ancak hiçbir sağlık tedbirinin alınmadığı birçok yerde bu işlemlerin yapılmaması için ciddi denetimler gerekmektedir.

Estetik işlemler sadece görüntüyü düzeltmekle kalmaz ayrıca ek faydalar da sunar. Birçok estetik işlemin sağlık yönünden faydası da vardır. Örneğin; jinekomasti yani erkek meme büyümesi probleminin çözülmesi duruş bozukluğunu da düzeltir. Çünkü bu erkekler büyük memelerini saklamaya çalışırken kambur dururlar.

Aynı şekilde aşırı büyük memelere sahip kadınlarda yapılacak meme küçültme ameliyatları sırt ağrıları ve mantar enfeksiyonlarını da azaltır. Üst göz kapak düşüklüğünün düzeltilmesi daha rahat bir görüş sağlar. Karın ve bacakta aşırı yağlanmaya ait yükten kurtulmak diz eklemine de daha az basınca maruz kalmasını sağlar, bu da diz sağlığı için önemlidir.

Terleme tedavisi sonrası hastalarda sosyal ortam fobileri azalabilir. Burun estetiği sırasında nefes alma problemleri düzeltilebilir.

Ancak gereksiz korkular veya yanlış tedavilerle bu estetik işlemlerin ertelenmesi tabii ki sağlık problemlerin artmasına neden olacaktır.

Güzellik subjektif bir kavram, dönemsel ve kültürel olarak farklı şekiller güzel gelebilmekte. Buna rağmen güzellikle ilgili de tanımlamalar anketlerle elde edilebiliyor. İşlemlerinde bu kriterlere belirli ölçüde dikkat ettiğini belirten Dr. Orhan Erbaş, bunun aksine genç ve sağlıklı görüntünün tanınımının daha net olduğunu söylüyor.

Yüzün nasıl yaşlandığı bilinmekte dolayısıyla alan uzmanları yüzü gençleştirmek için ne yapılması gerektiğini de biliyor. Aynı şekilde sağlıklı bir insanın vücut şeklini de bilen doktorlar hastanın sağlıklı ve genç görüntüyü elde etmesi için işlem yapılan yerin vücudun geneliyle uyumunu sağlamayı amaçlıyor.

Okuyuculara estetik işlemlerin ertelenmemesi yönünde tavsiye veren Dr. Orhan Erbaş, en büyük varlığımızın bedenimiz olduğunu ve ruh-beden bütünlüğünün sağlanmasının bizi daha da mutlu edeceğini söyleyerek 2020 yılının herkese güzellik ve mutluluk getirmesini diliyor.