

PARKOUR

MEDIA | MAGAZINE

Sayı:16 Yıl:4

SPORTS INTERNATIONAL

25 YILLIK TECRÜBESİ İLE
KUZU EFFECT'TE

GOOD LUCK TROLLS x MOSCHINO KOLEKSİYONU

MAJİ

PSCHEDELIC VE RETRO
ROCK TARZI MÜZİK GRUBU

SARDİNA

LEZZETİN AYRICALIKLA
BULUŞTUĞU MEKAN

Op. Dr. Orhan Erbaş

ile "Estetik, Sevmek ve Başarı Üzerine"

Op. Dr. Orhan Erbaş ile “Estetik, Sevmek ve Başarı Üzerine”

Op. Dr. Orhan Erbaş ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. Estetikte başarının sırlarını okurlarımızla paylaşan Erbaş, “Estetik işlemler ticari kaygı ile çok yaygın ve neredeyse herkes tarafından yapılmaya başlansa da oldukça ciddi bilgi birikimi ve tecrübe gerektirir. Emek ve bilgi yoğun bir iştir estetik. Ben yaparken hep, “Sevmeseydim yapamazdım” diye düşünecek kadar emek harcarım. İnsan sevmediği bir şeye bu emeği veremez.” dedi.

Bale ve Opera Sanatçıları ile Estetik Hakkında Bilgilendirme Toplantıları Yapıyorsunuz, Estetiğin Sanatsal Yanını Vurgulamak İçin mi?

Kendim opera ve baleyi sevdiğim için, birçok yanlış bilginin olduğu estetik işlem konularında düzeltme yaptığımız toplantılarda bize eşlik ediyorlar. Estetik kriterler bilimsel verilerle nettir ve çok yo-

ruma açık değildir. Hangi burnun, memenin güzel gözükeceğinin kriterleri var, kişisel esnemeler her hastada olur ki bu sanat değildir. Yani kriterlerin nasıl esneyeceği de kayıtlı. Yüzünüzün, vücudunuzun yapısına göre bireyselleştirilir estetik işleminiz. Herkese aynı burun olmaz ve bu ölçülerin nasıl olacağı kaynaklarımızda mevcut. Çok fazla farklı branştan doktor,



hatta doktor olmayanlardan estetik işlem yapanlar çıkmaya başladı ve sosyal medya etkisiyle de bilgi kirliliği oluştu, bu toplantılarda amacımız bu yanlış bilinenlerin doğrularını genel bir kitleye anlatabilmek. Yanlış yapılmış işlemleri düzeltmek daha zor oluyor.



Estetik İşlemler "Sevmeden yapılamaz" Diyorsunuz. Neden?

Estetik işlemler ticari kaygı ile çok yaygın ve neredeyse herkes tarafından yapılmaya başlansa da oldukça ciddi bilgi birikimi ve tecrübe gerektirir. Emek ve bilgi yoğun bir iştir estetik. Ben yaparken hep, "Sevmeseydim yapamazdım" diye düşünecek kadar emek harcarım. İnsan

sevmediği bir şeye bu emeği veremez. Ayrıca malzeme ve cihazlar için ciddi maddi kaynak ayırmak da gerekli. Orijinal, etkinliği ve güvenliği kanıtlanmış cihazlar için bir yatırım yapıyorsanız yine bu işi çok sevmeniz gerekli, çünkü onda bir fiyatına cihazlarla çalışanlar da aynı işi yaptığını vadedecek. Kendinizden, kaynaklarınızdan sürekli ödün veriyorsunuz, işte bunlar sevmeden olmaz.

Ne Zaman Karar Verdiniz Estetik ile Uğraşmaya?

Lisede söylüyordum plastik cerrah olmak istediğimi. Yani plastik cerrah olmadan 13 -14 sene önce.

Estetik ve Plastik Cerrahi ile İlgili Eğitimin Özellikleri Nelerdir?

İlk olarak çok uzun süreli bir eğitim gerekli. Plastik,

rekonstrüktif ve estetik cerrahi eğitimi, tıp fakültesi sonrası en uzun süreli uzmanlık dallarından. Minimum beş sene, hatta bir dönem altı sene oldu. Bir de vaka sayısının çok olduğu bir klinikte asistanlık geçirmek isterseniz oldukça meşakkatli bir eğitim süreci var. Ben, 2001 yılında o dönemin belki Türkiye'deki en büyük kliniklerinden SSK hastanesinde uzmanlık eğitimi aldım. Biraz idealistlik ve çok ameliyat yaparak, her şeyi öğrenme isteğiyle yorulmadan uzman oldum. O dönemki hocalarımızdan rahmetli Hıfzı Veldet Velidedeoğlu'nun Ankara'da estetik işlemlerle yoğun ilgilenen ilk kişilerden olması ve her şeyden öte kişiliği ufkumuzu açtı. Uzmanlık eğitimim sonrası, Dünya'daki iyi yaptığını düşündüğüm plastik cerrahların yanına giderek, uluslararası kongrelere katılarak eğitimime devam ettim. İleri teknoloji ürünü sistemleri çalıştığım hastaneye kurarak, yılların getirdiği cerrahi birikimimi destekliyorum. Dünya literatürünü çok yakın takip ederek, hiç bitmeyecek bir heyecanla en iyinin peşinden koşuyorum. Hastalarımızın özellikle dikkat etmesi gereken şeylerden birisi eğitim zaten. Başka bir branşta profesör ama estetik eğitimi sadece bir haftalık sertifika olan hekimlerle, bu eğitime neredeyse ömrünü adanmış doktorları aynı kefiye koymasınlar ve branşlara lütfen dikkat etsinler.

Başarı Nedir Estetikte?

İşlem sonrası aradaki farkın büyük olduğu, ancak sonucun yaptırmanın bile bu işlemi olduğunu unutacak kadar doğal olması başarıdır. Amerika'dan tek bir kelime Türkçe bilmeden, sadece hasta referansı ile geliyor ve büyük ameliyatlara olunuyorsa başarıdır. Ameliyata beraber girdiğimiz hemşire hanım, bu ameliyattaki titizliğimizi gö-

"Dolgular, botulinum toksin uygulamaları bile ciddi bir eğitim, komplikasyon oluştursa bunu çözme becerisi gerektirir. İşlemi yapacak kişinin ünlülere işlem yapması, sosyal medyadaki hasta fotoğrafları gibi kriterler yerine, eğitime ve estetik işlemlere bakış açısına dikkat edilmeli."

rerek, bilerek gelip kendisi de yaptıyorsa başarıdır. Hasta fotoğrafını sosyal medyada paylaşmadan da yeni hastalar geliyorsa başarıdır. Şu anda hepsini doya doya yaşamaktayız. Başarı yaptığın işten tatmin olmaktır.

Hasta Fotoğrafı Neden Paylaşmıyorsunuz Sosyal Medyada ve Sitelerinizde?

O kadar çok ve net sebepleri var ki, zaten öyle olmasa bu ortamda ben de paylaşıyor olurum.

En önemlisi hasta mahremiyeti. Hasta izni dahi olsa fotoğraf paylaşımı Türk Tabipler Birliği Etik İhlaller kılavuzunda yasak olarak belirtilmiş. Kaldı ki hasta o an sizi kıramadı ve izin verdi, sonradan estetik olduğu bilinsin istemeyebilir. Bir diğer nedeni de bu paylaşımların çok net olarak yanıltıcı olabileceği. Fotoğraf çekilen açı, ışık, programlar kötü bir sonucu iyi gösterebilir. Hiçbir hasta birbirine benzemez, size benzemeyen birinin sonucunu görerek yanılabiliyorsunuz. Hastalar ticari kaygı ile reklam malzemesi olarak kullanılmamalı, ne yüzleri, ne de vücutları. Bu fotoğraflar internet ortamına girdikten sonrada kalıcı olarak silinemez.

Hastalar Sizin Sonuçlarınızı Nasıl Görecek?

Hastalarımın hepsine muayeneleri sonrası, sadece kendilerine benzeyen ve izni alınmış hastalarımın öncesi ve sonrası fotoğraflarını gösteririm ki kendi ameliyat sonuçları hakkında da bilgi sahibi olsunlar. Bu fotoğraflar hasta bilgi güvenliği ve mahremiyeti nedeniyle asla muayenehane dışına çıkmaz, kimse ile üstelik sosyal medyada paylaşılmaz.

Ameliyat Öncesi Hastalar Sonucunu Dijital Ortamda Görebilir mi?

Özellikle burun ve meme



ameliyatlarında evet. Üç boyutlu programlar da mevcut. Memede doku esnekliği çok önemli, bilgisayar programları bunu hesaba katamaz. En iyi fikri yine benzer hastaların sonuçları verecektir. Ayrıca bilgisayarda her şeyi yapmak mümkün, önemli olan gerçek dokuda bunu sağlamak. O yüzden yapılmış ameliyat sonuçları çok kıymetli ki bunları

muayeneniz sırasında değerlendiriyoruz.

En Çok Sevdiğiniz Estetik İşlemler Nedir?

En çok yükü azaltan ameliyatlara sevirim. O kadar çok ki. Üst göz kapaktan yükü azaltmak, memeden yükü azaltmak, ihtiyaç varsa dikleştirme. Karından, bacadan, koldan yağları ve varsa deri fazlalıklarını almak, estetiğin yanında eklemleri rahatlatıyor ve taşınan yükü azaltıyor.

Estetik İşlem Düşünenlere Ne Önerirsiniz?

Dolgular, botulinum toksin uygulamaları bile ciddi bir eğitim, komplikasyon oluştursa bunu çözme becerisi gerektirir. İşlemi yapacak kişinin ünlülere işlem yapması, sosyal medyadaki hasta fotoğrafları gibi kriterler yerine, eğitime ve estetik işlemlere bakış açısına dikkat edilmeli.

**Mahall Ankara
Mustafa Kemal
Mahallesi Dumlupınar
Bulvarı B Blok No: 45
Çankaya Ankara
Tel: +90 312 504 13 12
GSM: +90 533 196 33 19**

www.ankaralazerlipoliz.com
www.orhanerbasestetik.com
www.drorhanerbas.com