



Op. Dr. Orhan Erbaş'tan **Sağlıkla Şekillenin** Semineri

ANKARA PİA SERA BİLKENT
OTEL'DE TÜRKİYE GÜZELİ SEVİLAY
ÖZTÜRK MODERATÖRLÜĞÜNDE
'SAĞLIKLA ŞEKİLLENİN' BAŞLIĞI AL-
TINDA, VÜCUT ŞEKİLLENDİRME VE
SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME İLE
İLGİLİ GÜNCEL VE BİLİMSEL YOLLA-
RIN KONUŞULDUĞU ŞIK BİR DAVET
DÜZENLENDİ.



Başkent Ankara yine muhteşem bir organizasyona sahne oldu. Op. Dr. Orhan Erbaş ve Diyetisyen Begüm Defne Şafak tarafından gerçekleştirilen davet, seçkin konuklarla keyifli hale geldi. Op. Dr. Orhan Erbaş, uzmanı olduğu Plastik Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi alanında uyguladığı operasyonlar, ameliyat başarıları, hastaların ameliyat öncesinde ve sonrasında yaşadıkları ile ilgili sunumuyla özellikle vücut şekillendirme ameliyatları hakkında detaylı bilgiler sundu.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Begüm Defne Şafak ise gerçekleştirilen davette sağlıklı beslenmenin sürdürülebilir olmasının öneminden, beslenme hakkında doğru bilinen yanlışlardan ve sağlıklı bir bedene ulaşılması için yapılması gerekenlerden ayrıntılarıyla bahsetti. Organizasyonda Devlet Opera ve Balesi'nin katkılarıyla ziyaretçilere müziğin ve balenin en keyifli hali yaşatıldı. Davetliler 'Sağlıkla Şekillenmenin' önemini iki uzman ışığında öğrenirken, zarif detaylarla da güzel bir gün geçirmiş oldu. Etkinliğe başta Ankara Life Dergisi olmak üzere yerel ve ulusal basın da yoğun ilgi gösterdi.





Şehrin saygın estetik cerrahlarından Op. Dr. Orhan Erbaş tarafından İncek PİA Şera'da düzenlenen VIP etkinliğe Ankara'nın önde gelen isimleri davetliydi.





Ebru
Tansel

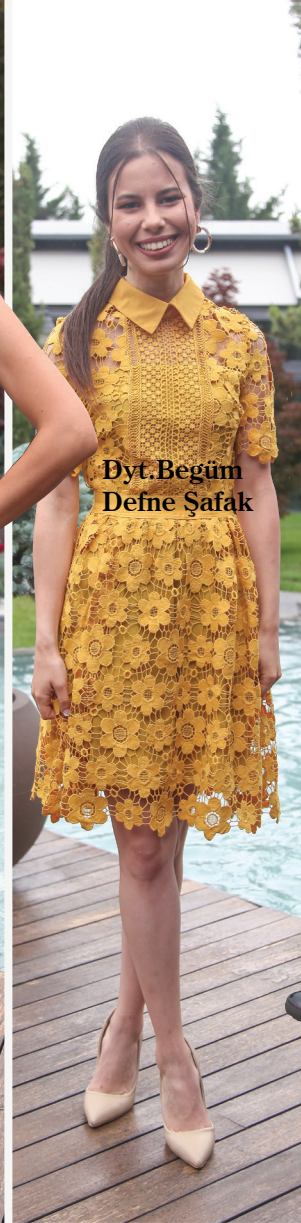
Op.Dr.Orhan
Erbaş



Şafak
Derya Tan



tambigözde



Dyt.Begüm
Defne Şafak



Sertaç
Kantarcı



Sevilay
Öztürk



Sabire
Meltem Banko



Gülten
Bıçakçı



Burak
Çakmak

Nazlı Eda
Çakmak



Ahmet
Münir Yaşar

Op. Dr. Orhan
Erbaş

Aslı
Erbaş

Burçin
Köse

Özlem
İlkin

Emre
İlkin

Koray
Köse

İdil
Erbaş

İrem
Akbilgiç



Op. Dr. Orhan
Erbaş

Aslı
Erbaş

Sıdika
Kocabey

Mustafa
Kocabey

