

YAZ ÖNCESİ, VÜCUT VE MEME ŞEKİLLENDİRME

Özellikle dar veya açık kıyafetleri yaz aylarında daha sık kullanacak, denizde ve havuzlarda serinlemeye çalışacağız. Bu sırada bedenimize ait şekil bozukluklarını daha sık fark edip rahatsız olabilir, kamufle etmeye çalışabiliriz. Vücut şekillendirme amacıyla yapılan Laser Liposuction uygulamasını ve meme estetiğini, bu işlemleri yurtiçi ve yurtdışından birçok hastaya, sıklıkla uygulamakta olan Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr.Orhan Erbaş'a danıştık.

Kıyafetlerimizin duruşunu markası değil vücut şeklimiz belirler. En değerli varlığımız olan bedenimize ait şekil bozuklukları ile yaşamak zorunda değiliz.



Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif
Cerrahi Uzmanı
Op. Dr.Orhan Erbaş

Önemli bir sosyal problem olan, erkek meme büyümesinde nasıl bir yol izliyorsunuz?

Erkek meme bezinin büyümesi, yani jinekomasti rahatsızlığı varsa diyet ve spor ile düzelmeyecektir. Endokrinolojik değerlendirme yapılır, altta yatan hormonal bir bozukluk, ilaç kullanımı yoksa tek tedavisi cerrahidir. Cerrahinin şekli tamamen jinekomastinin evresi ve çeşidine bağlıdır. Bu konuda Laser sistemleri ile teknolojiyen de faydalanıp deri sarkmalarını da azaltmaya çalışıyorum. Sıklıkla ve başarı ile jinekomasti tedavisi uygulamaktayım. Hastaların duruşu, sosyal hayatları da düzelmekte.

Kadın meme estetiğinde en büyük fayda hangi ameliyatlarda?

Tabii ki meme küçültme ameliyatlarında çok büyük fayda var. Omuz ve sırt ağrıları, hatta diz ağrıları düzelenler var. Meme ile karın arasında hava almayan alanlardaki mantar enfeksiyonları düzelmekte, küçültmeyle beraber yapılan dikleştirme sayesinde. Tabii ki meme hacmi yeteriyse sadece dikleştirme yaptığımız hastalarda da ciddi hayat konforu artışı var. Meme büyütme ameliyatları ise çok gelişti ve doğala yakın sonuçlar elde etmekteyiz. Örneğin dekolte bölgesinde meme protezinin köşeleri görülmesin, bir eğimle başlasın isteriz ve yeni tekniklerle bu mümkün.

Laser liposuction için en çok kimler başvuruyor?
Erkekler en çok meme büyüklüğü yani jinekomasti tedavisi için, daha sonra özellikle bel ve karın bölgelerinin inceltilmesi için başvurmakta. Kadınlar ise en sık bacak üst iç bölgelerinden, diz ve basenlerinden rahatsız. Karın, bel, sırt, kol, ayak bileği de sıklıkla inceltilmesi istenen diğer bölgeler.

Laser Liposuction güvenli bir yöntem mi?

Kliniğimizde vücut şekillendirme amacıyla kullandığımız cihaz, FDA (United States Food and Drug Administration) tarafından 2006 yılında onaylanmış, güvenilirliği ve etkinliği kanıtlanmış bir sistemdir. Isıyı ölçme özelliği ve hareket sensörü gibi ek güvenlik tedbirlerini de içerir. Özellikle Amerika'da uzun dönemdir kullanılmakta. Doğru hasta seçimi ve uygulamalarla son derece güvenlidir.

Laser Liposuction işlemi nasıl gerçekleştiriliyor?

Laser liposuction işleminde öncelikle katı haldeki yağlarımız, daha etkili ve homojen alınabilmek amacıyla sıvı hale yaklaştırılır yani lipoliz yapılır. Bu etki ancak yağ dokuya spesifik Laser dalga boylarıyla elde edilebilir. Günümüz Laser Liposuction cihazlarında güç ve spesifikite artırılmıştır, daha hızlı ve fazla miktarda yağa lipoliz uygulamak mümkündür. İkinci aşamada mevcut yağ dokusu dışarıya çekilir. Sıvı hale yaklaştırılan yağ dokusunu almak daha ince aletlerle mümkün olacağından, klasik yağ alma yöntemlerinden daha az komplikasyon gerçekleşir. Gıdık gibi küçük alanlar dışında mevcut yağ dokusu çekilmelidir.



Derinin sarkması nasıl azaltılmakta ?

İlave dalga boylarıyla, yağın boşaltıldığı alanın küçültülerek, sarkmaların önlenmesi ve deri yüzey alanında küçülme de sağlanmaktadır. Isınan doku küçülerek, toparlanma ile yanıt verecektir. Deride germe etkisini yapan optimum ısı da thermal sensörler ve hareket sensörleri ile sağlanmaktadır. Böylece düşük enerjiyle yetersiz sonuçların oluşması ya da yüksek enerjiyle yanıkların oluşması azaltılmıştır. Deri kalitesi iyiye yani kalınsa bu etki daha güçlü, deri ince ve çatlak içeriyorsa daha zayıf olacaktır.

Laser Liposuction sonrası iyileşme süreci nasıldır?

Yapılacak işlem alanına bağlı olmak üzere iyileşme süreci değişiyor. Genellikle ilk iki üç gün ağrılı ancak bu ağrı basit ağrı kesicilerle kontrol altına alınabiliyor. İlk gün pansumanlardan akıntı olabiliyor. Yağı etkin bir şekilde almamızdan dolayı şekil değişikliği hemen kendini gösteriyor ancak şişliklerin yaklaşık üç ayda tamamen yakın geçmesiyle şekil daha net olarak ortaya çıkıyor. Derideki toparlanma ise tamamen deri kalitesi ve sarkma miktarına göre değişiyor. Ortalama üç hafta korse kullanımı gerekmektedir. Üçüncü gün banyo yapılabilir. Dikiş alımı yapılmıyor. Spora dönüş, yapılan alana bağlı olarak yaklaşık üç hafta sonra mümkün.

Laser Liposuction işlemi kimlere yapılmamalı?

Laser Liposuction işleminin bir ameliyat olduğu unutulmamalı. Dolayısıyla kalp hastalığı, kontrolsüz şeker hastalığı, kanser ve bağ dokusu hastalığı olanlarda yapılmamalı. Alan geniş ise lokal anestezi altında her zaman yapılamaz, dolayısıyla genel anesteziye engel bir sağlık problemi varsa yapılamaz.

Laser Liposuction işlemi, diğer ameliyatlara kombine ediyor musunuz?

Özellikle meme küçültme ve karın germe ameliyatlarında kombine ediyorum. Meme küçültmeyle beraber yanlara ve sırtta yapılacak inceltme, sağladığımız faydayı daha da artırmakta. Karın germe ameliyatında da bele ve karna yapılacak ek inceltmeler sonucu daha başarılı kılmakta.

Son olarak, özellikle Avrupa'dan yurtdışı hastalarınızın, binlerce kilometre uzaktan estetik için gelmesini neye bağlıyorsunuz?

Ben sonuçların iyi olması ve buradaki organizasyonumuzun iyi olmasına bağlıyorum. Genellikle buranın ucuz olduğu için gelindiği algısı çok doğru değil. En değerli varlığımız vücudumuz. Herkes en iyi sonuçların peşinde.

Özel Lokman Hekim Akay Hastanesi

Adres: Kavaklıdere Mahallesi, Akay Caddesi, Büklüm Sokak
No:4 Çankaya/Ankara Telefon: 444 9 911-0312 416 53 33

