

Erkeklerle estetik çözüm

Uzmanlar, erkeklerde sık görülen meme büyümesi sorununun ciddi sağlık problemine yol açabileceğini açıkladı

Erkeklerde meme büyümesi, diğer adıyla 'Jinekomasti' kendine güvensizlik, içe kapanma, istediğini giyememe, duruş bozukluğu gibi problemlere neden oluyor. Belirli dönemlerde sık görülen bu sorunla ilgili Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrah Op. Dr. Orhan Erbaş, çarpıcı açıklamalarda bulundu. Erbaş, yeni doğan bebeklerde ilk birkaç haftada görülen 'meme büyümesi'nin 14 yaşında zirve yaptığını hatırlatarak, "50 yaş sonrası dönemde meme büyümesi normal.

Bu dönemlerin dışında kalan ve patolojik nedenlerle oluşan jinekomastiye dikkat edilmeli. İlaç kullanımı, yumurtalık ve böbrek üstü bezi tümörleri, hormonal bozukluklar, meme kanseri, jinekomastiye neden olur" diye konuştu. Op. Dr. Erbaş,

kadın memesi görünümündeki erkek memesinin fizik muayene, radyolojik değerlendirme, hastalığın seyri, kan tahliliyle değerlendirilebileceğini anlatarak, "En basit tedavi patolojik bir durumun olup olmadığını belirlemek. Ergenliğe bağlı bir büyüme ise ergenlik bitimi beklenmeli. Bunların dışında tek tedavi seçeneği cerrahidir" diye konuştu. Jinekomasti tedavisinin son yıllarda başarıyla yapıldığını belirten Erbaş, şöyle konuştu: "Memedeki mevcut yağ Laser yardımıyla alınıyor. Ardından serbest hale gelen

meme bezi küçük kesilerden çıkarılıyor. Son olarak yine lazer yapılıyor ve deride sıkılaşıma olması sağlanıyor. Eğer gerçekten jinekomasti varsa sporla bu durumun düzelmesi söz konusu olamaz. Sağlık problemlerinin tespiti için mutlaka doktor kontrolü yapılmalı."

