



ESTETİK PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. ORHAN ERBAŞ

"ENERJİ KAYNAĞIM AİLEME VE İŞİME OLAN TUTKUM"

Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Orhan Erbaş ile mesleğini ve kendisini daha yakından tanıdığımız keyifli bir söyleşi gerçekleştirdik. Estetik cerrahinin Türkiye'deki ve dünyadaki yerinden bu tür operasyonlarda dikkat edilmesi gereken noktalara kadar pek çok konuyu konuştuğumuz Op. Dr. Erbaş, ailesi ve sosyal yaşamı ile ilgili sorularımızı da içtenlikle cevapladı. Kızı İdil ile birlikte Oran semtindeki ormanlık alanda doğa yürüyüşü yaparken objektiflerimize poz veren Op. Dr. Erbaş, "Enerji kaynağım aileme ve işime olan tutkum" dedi.

1. bülten

■ **Sizi sizden dinleyebilir miyiz? Kendinizi biraz anlatır mısınız?**

Estetik plastik ve rekonstrüktif cerrahi uzmanı olarak, Ankara'nın köklü bir hastanesi olan Özel Akçiğ Hastanesi'nde çalışıyorum. Oldukça yoğun çalışma temposu olan ve tıfıllık işleyen bir branş, ancak çok büyük keyif alıyorum ve elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışarak görevimi sürdürüyorum. Evliliğim ve bir kız çocuğum var. Hasta olmadan önce alınacak önlemlerin, hasta olduktan sonra yapılacak tedavilerden çok daha kolay olduğunu düşünerek günlük hayatımı planlamaya çalışırım. Sağlıkla beslenme ve sporu, hem kendim hem de mümkün olduğunca çok insanın hayatına sokmaya çalışıyorum.

■ **Estetik cerrahide sizce en önemli kriterler nelerdir? Herkes estetik yaptırabilir mi?**

En önemli kriter doğal ve sağlıklı sonuçlar elde etmektir. Çeşitli beklentileri olan ve sağlıklı engel olmayan kişilere bu uygulamalar yapılmaktadır.

■ **Son zamanlarda en çok karşılaştığınız estetik talebi hangisi ve sizce bunun sebepleri neler?**

Cerrahi olmayan estetik işlemlere talep daha çok. Bunun sebebi genç ve daha iyi görünümü kolay kavuşmak. Bu işlemler mutlaka yeterli eğitimi almış, uzman doktorlarca yapılmalı. Bu işlemler arasında dolgu, bolumünüm tüksetim, platelastik zengin plama ve kök hücre uygulamalarına talep yükseldi. Tabii ki daha etkili ve kalıcı çözüm ihtiyacı olan hastalar için çözüm cerrahidir. Estetik ameliyatlarda burun ve meme estetiğine talep en planda. Vücut şekillendirme işlemlerinde Laser Liposuction'a ve karın germeyle talep yoğun. Tüm dünyada estetik işlemlere talep artıyor. Bence bunun nedeni, estetik cerrahi ile elde edilen sonuçların başarısız olma riski.

■ **BİRÇOK YABANCI HASTA ESTETİK İÇİN TÜRKİYE'Yİ TERCİH EDİYOR**

■ **Estetik cerrahinin yurt dışında ve Türkiye'deki seyrini kayaslayabilir misiniz?**
Ülkeler artık birbirine o kadar yoğun ilişkimde değil, hem bilgi alışverişini hem de hastaların

ülkeler arası dolaşımını çok hızlandı. Türk estetik plastik ve rekonstrüktif cerrahiler olarak dünya standartlarının üzerinde hizmet verdiğimiz için Türkiye'yi tercih ediyor. Teknolojik cihaz elstiğimizde de yenilikleri takip ederek ve başta Amerika'dan olmak üzere cihaz ve malzeme ithal ederek kapıyoruz.



■ **Estetik operasyonların genellikle kadınların tercih ettiği bir gerçek, bu konuda erkeklerin tutumu nedir?**

Erkeklerde estetiğe talep hızla artıyor. Bunun başlıca nedenlerinden biri, iş ve sosyal hayatındaki rekabet içinde daha iyi görünümüne istediği, daha da önemlisi kendini daha iyi görme isteği. Örneğin meme büyüklüğü olan bir erkek kumbar duracak, istediği kıyafetleri giyemeyecektir. Erkeklerin kendi vücuduna verdiği değerin artması, ayrıca problemlerine etkin ve güvenli çözümler bulmasını estetik işlemleri tercih etmelerine neden oldu.

■ **Estetik operasyonların yaşı var mıdır? Operasyona etkileyen farklı değişkenler de söz konusu mudur?**

Özellikle burun ameliyatlarında kişinin burun kemigi ve yüz gelişimi tamamlanmış olmalıdır. Bunun için bayanlarda genellikle 18, erkeklerde 19 yaş altı sınırdır. Kulak deformiteleri ağır ise o kadar öncesi düzeltilmelidir.

dir. Meme estetiği öncesi ailede meme kanseri teşhisiyle ilgili riskler değerlendirilmeli, ailenin yapıları, Vücut şekli bozukluklarının bir kısmında, erkek meme büyümesinde hormonal problemler ekrate edilir. Anestezik veya ameliyatta engel kontrolü diyet, kalp ve başka hastalıklar açısından değerlendirilmeli. Sigara içimi genel olarak problem oluşturacaktır. Kültü yaşıyla ilgili de yine sonuç etkileyebilir.

SONUÇ VE SÜREC HAKKINDA HASTA DETAYLI OLARAK BİLGİLENDİRİLMELİ

■ **Cerrahi operasyon gerektiren ve gerektirmeyen durumlara doktor ve hasta birlikte mi karar veriyor?**

Öncelikle doktor, hastanın istediği tam olarak anlamaya çalışmalıdır. Sonuç ve süreç hakkında hasta detaylı olarak bilgilendirilmelidir. Sağlık durumu işleme uygunsuz, geçecek bir beklentisi varsa, doktora sunacağı sonuç onun için yeterli ise, işlem sürecinde yapacaklarını anlamak ve kabul ediyorsa işlem görüşüleştirilir. Burada karar veremeye esas konunun kalıcı sonuç olduğunu düşünüyorum. Bence, bir hafta ya da işleme göre belli üç ay olacak geçici sıkıntılar için daha bir faydalıdır varacağı emeldir.

■ **Estetik cerrahideki son teknolojilerden bahsedebilir misiniz?**

Özellikle vücut şekillendirme konusunda kullandığımız Laser Liposuction sistemleri çok gelişti. Bu sistemlerin gücünün artırılması, ek dalgı boyaların ilavesi, sı ölçme, hareket sensörleri gibi ek özellikler tedavilerinin alınması gibi yenilikler sonuçları etkiledi. Tabii ki Laser Liposuction işlemi bu konuda yeterli teknik ve cerrahi altyapısı olan beklentilere yapılmalı. Ameliyatsız işlemlerde de odaklı ultrason sistemleri ile uygun hasta seçimiyle başarılı sonuçlar elde ediliyor.

■ **Yurt dışındaki gelişmeleri takip edebiliyor musunuz?**

İlgi duyduğum alanlardaki, konusunda deneyimli yabancı estetik cerrahların yanına giderek tecrübelerinden faydalanmaya çalışıyorum. Bu seneye katılacağım iki program mevcut.



1. bülten

Kas iskelet yapısına ve kalp damar sağlığına faydalı olduğu için kızı İdil ile birlikte düzenli olarak doğa yürüyüşleri yapan Op. Dr. Orhan Erbaş, mesleğinin yoğun efor ve dikkat gerektirdiğini, spor sayesinde konsantrasyonunu artırdığını söylüyor.



"TÜM DÜNYADAN ÇOK DAHA FAZLA HASTAYI ÇEKEBİLİRİZ"

■ Kendi branşınızda Türkiye'de sağlık turizminin yerini nasıl değerlendiriyorsunuz?

Çok yavaş ilerlediğini düşünüyorum. Hizmet kalitesi ve fiyat olarak çok iyi durumdayız. Tüm dünyadan çok daha fazla hastayı çekebiliriz. Aslında devletimizin desteği de yeterli, ancak yurt dışı tanıtımımız az, insanlar burada ne yaptığımızı bilmiyor. Avustralya'dan, Kanada'dan hastaların var, sadece ucuz diye o kadar yolu gelmezler. İyi hizmet verdiğimizizi düşünüyorum, ancak tanıtımımız çok yetersiz. Bu tanıtımı da biz doktorlar yapamıyoruz, profesyonel özel sektör desteği lazım. Bu tanıtım iyi yapılırsa, Türk ekonomisinin en büyük kalemlerinden biri olabilir.

■ Düzenli olarak doğa yürüyüşü yaptığınızı biliyoruz, bu size neler katıyor? Öncelikle kas iskelet yapısına ve kalp damar sağlığıma faydalı olduğumu biliyorum. Sığa-

ra içmesem de kalp hastalığı ailemizde mevcut ve toplumda da yaygın. Estetik işlemler yoğun dikkat ve efor gerektirir, bunun için de enerjiyi depoluyor, stresimi atıyorum. Efor kapasitem ve uyku kalitem artıyor. İşime konsantrasyonumu artırdığını düşünüyorum, hatta çözümleri zor problemleri vakaları spor sırasında kafamda gözüktüğüm dahi olmuştur. Ankara'da doğa sporu yaparken yabancı uyruklu insanlarla daha çok karşılaşıyorum, demek ki bir toplum olarak bu konuda gelişti. Hastalıklardan korunmanın günümüzde en önemli parçalarından biri de elektromanyetik alandan korunmak. Bunun önemini vurgulayan Çayyolu Elektromanyetik Alanları Koruma Derneği'ne üyeyim. Devletin de büyük hastane ağlarından çok, spor alanları yaparak ve toplumla başta yüksek gerilim hatları gibi elektromanyetik alanlardan koruyarak, daha sağlıklı nesiller elde edeceğimizi düşünmekteyim. Neden belediyeleştiren yaptığı büyük, yürüyüş yolu ve spor alanları üzerinde elektrik hattı, hatta yüksek gerilim hattı var? Hatları şehir di-

Op. Dr. Orhan Erbaş, sağlık turizminde hizmet kalitesi ve fiyat olarak çok iyi durumda olan Türkiye'nin, yeterli yurt dışı tanıtımın yapılması halinde tüm dünyadan çok daha fazla hastayı çekebileceğini belirtiyor.

■ Kızınız İdil de sizinle spor yapıyor, baba - kız hangi sporları yapıyorsunuz? Ağık ve temiz havası olan yerlerde belirli eğimde tempolu yürüyüşler yapıyoruz. Kışın beraber kayak yapmaktan keyif alıyoruz. Kızımla spor yapmanın en önemli artısı, iletişiminizi güçlendirmesi. Normale evde ergenlik stresi, televizyon, ödev, iPad gibi birçok nedenden dolayı net olarak iletişim kurulamıyor. Bence şu anda ailelerin temel problemlerinden biri de bu. Ayrıca İdil, okulunun basketbol takımı. Ota bırakacağım en büyük değerlerden birinin spor sevgisi olduğunu düşünüyorum.

■ Bu ay Babalar Günü'nü kutluyorsunuz, kızınızla bir planınız var mı? İki kilometre farzadan yürüsek benim için en güzel hediye olur.



**Estetik Cerrah
Op. Dr. Orhan Erbaş**

**Enerjimi
Kızımınla Yaptığım
Spora Borçluyum**



HAZİRAN 2015 115

bitir

Birbirimizi Dengeliyoruz



Cemiyet
Panora'da Tatil
Alışverişinde



Ünlü
İç Mimardan
Yaz Kombinleri



Cumba
Selection'a
Şık Açılış



Estetik Cerrah
Op. Dr. Orhan Erbaş

Enerjimi
Kızım ile Yaptığım
Spora Borçluyum