

LASER LIPOSUCTION İLE VÜCUT ŞEKİLLENDİRME

Vücut şekillendirme amacıyla yapılan LASER Liposuction uygulamasını, bu işlemi yurt içi ve yurt dışından birçok hastaya, sıklıkla uygulamakta olan Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Orhan Erbaş'a danıştık.



Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif
Cerrahi Uzmanı
Op. Dr. Orhan Erbaş

■ LASER Liposuction için en çok kimler başvuruyor?

Erkekler en çok meme büyüklüğü yani jinekomasti tedavisi için, daha sonra özellikle bel ve karın bölgelerinin inceltilmesi için başvurmakta. Kadınlar ise en sık bacak üst iç bölgelerinden, diz ve basenlerinden rahatsız. Karın, bel, sırt, kol, ayak bileği de sıklıkla inceltilmesi istenen diğer bölgeler.

■ LASER Liposuction güvenli bir yöntem mi?

Kliniğimizde vücut şekillendirme amacıyla kullandığımız cihaz, FDA (United States Food and Drug Administration) tarafından 2006 yılında onaylanmış, güvenilirliği ve etkinliği kanıtlanmış bir sistemdir. Isıyı ölçme özelliği ve hareket sensörü gibi ek güvenlik tedbirlerini de içerir. Özellikle Amerika'da uzun dönemdir kullanılmaktadır. Doğru hasta seçimi ve uygulamalarla son derece güvenlidir.

■ LASER Liposuction işlemi nasıl gerçekleştiriliyor?

LASER Liposuction işleminde öncelikle katı haldeki yağlarımız, daha etkili ve homojen alınabilmek amacıyla, sıvı hale yaklaştırılır, yani lipoliz yapılır. Bu etki ancak yağ dokuya spesifik LASER dalga boylarıyla elde edilebilir. Güntümüz LASER Liposuction cihazlarında güç ve spesifite artırılmıştır, daha hızlı



ADVERTORIAL

ve fazla miktarda yağa lipoliz uygulamak mümkündür. İkinci aşamada mevcut yağ dokusu dışarıya çekilir. Sıvı hale yaklaştırılan yağ dokusunu almak daha ince aletlerle mümkün olduğundan, klasik yağ alma yöntemlerinden daha az komplikasyon gerçekleşir. Gıcık gibi küçük alanlar dışında mevcut yağ dokusu çekilmelidir.

■ Derinin sarkması nasıl önlenmekte?

İlave dalga boylarıyla, yağın boşaltıldığı alanın küçültülerek, sarkmaların önlenmesi ve deri yüzey alanında küçülme de sağlanmaktadır. Isınan doku küçülerek, toparlanma ile yanıt verecektir. Deride germe etkisini yapan optimum ısı da termal sensörler ve hareket sensörleri ile sağlanmaktadır. Böylece düşük enerjiyle yetersiz sonuçların oluşması ya da yüksek enerjiyle yanıkların oluşması azaltılmıştır. Deri kalitesi iyiye, yani kalınsa bu etki daha güçlü, deri ince ve çatlak içeriyorsa daha zayıf olacaktır.

■ LASER Liposuction işleminin avantajları nelerdir?

- Çok küçük kesiler ile yapılabildiği için iz vardır, ama kısırdır. Laserin bence en büyük avantajı, deride ve deri ile kas arasındaki bağ dokuda yaptığı toparlanmadır. Yağın boşaltıldığı alanlarda, bağ dokudaki bu toparlanma cilt sarkmalarını azaltır.
- Laser damarlarda kanama kontrolü sağladığı için morluk ve ağrı klasik yöntemlerden çok daha azdır, dolayısıyla hasta toleransı yüksektir ve sosyal hayata dönüş hızıdır. Bu özellikler bilimsel yayınlarla da teyit edilmiştir.
- Klasik liposuctionda görülen dalgalanmaya çok daha az rastlanır, çünkü daha homojen bir yağ alımı sağlar, dolayısıyla revizyon ihtiyacı azdır.
- Bildirilen bir sistemik yan etkisi yoktur. Düşük komplikasyon ve revizyon oranı vardır.

■ LASER Liposuction sonrası iyileşme süreci nasıldır?

Yapılacak işlem alanına bağlı olmak üzere iyileşme süreci değişiyor. Genellikle ilk iki üç gün ağrılı, ancak bu ağrı basit ağrı kesicilerle kontrol altına alınabiliyor. İlk gün pansumanlardan akıntı olabiliyor. Yağ etkin bir şekilde almamızdan dolayı şekil değişikliği hemen kendini gösteriyor, ancak şişliklerin yaklaşık üç ayda tamama yakın geçmesiyle şekil daha net olarak ortaya çıkıyor. Derideki toparlanma ise tamamen deri kalitesi ve sarkma miktarına göre değişiyor. Ortalama üç hafta korse kullanımı gerekmekte. Üçüncü gün banyo yapılabilir. Dikiş alımı yapılmıyor. Spora dönüş, yapılan alana bağlı olarak yaklaşık üç hafta sonra mümkün.

■ LASER Liposuction kimlere yapılmaz?

Tüm tıbbi uygulamalar için geçerli olmak üzere, ciddi kalp problemleri olan, kanser, kontrolsüz diyabet, kanama bozuklukları, cilt enfeksiyonları, psöriazis, bağışıklık sistem hastalıkları olan kişilerde, hastayı takip ve tedavi eden hekimlerin görüşleri ve gerekli önlemler alınmadan yapılmamalıdır.

