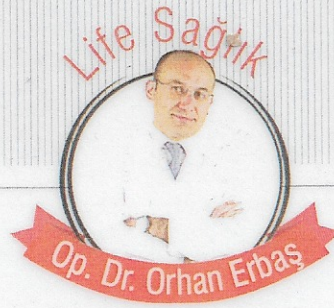




Yeni Yılda Yenilenin

Her yeni yılda yeni kararlar alıp çözümler geliştirip uygulayarak kendimizi yenilemeye çalışırız. Bu istekler arasında ön sırayı "nasıl daha genç görünebilirim, nasıl zayıflarım, nasıl daha güzelleşirim" gibi arayışlarla genellikle dış görünüşümüz alır. Son yıllarda bu isteklerimize ulaşmak eskisi gibi zor değil.. Bugün en yaygın ameliyatlardan biri olan estetik operasyonlar teknolojinin gelişmesiyle daha da güvenilir hale geldi. Güvenilir hale gelmesiyle birlikte bu tür ameliyatlara artan talep, kişilerin kafalarındaki soru işaretlerini de arttırdı. Bu bağlamda yeni yılda yenilenmek isteyenlere Op. Dr. Orhan Erbaş estetik ameliyatlarıyla ilgili yanlış bilinenleri ve merak edilenleri anlattı.

Röportaj: Nüket Kantarcı nuket@ankaralife.com.tr

Liposuction riskli bir işlem midir?

Hiçbir zaman sıfır riskli diyemeyiz ama bu risklerin artık çok daha düşük sayıda olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz. Genel yağ alma prensiplerine her zaman sadık kalmak gerekir. Teknolojinin ve cerrahi tekniklerdeki gelişmenin getirdiği üst düzey güvenlik tedbirleri var. Bu tedbirlere uyulması gerekiyor. Biz şu ana kadar hiçbir sıkıntı yaşamadık. Çünkü hem genel yağ alma prensiplerine hem de teknolojinin getirdiği güvenlik tedbirlerine uyuyoruz. Yağ alırken uyguladığımız LASER lipoliz sayesinde yağı katı halden sıvı hale yaklaştırabiliyoruz. Sonra sıvı hale yaklaştırdığımız yağı dışarı çekiyoruz. Bu sayede yağ orada kalmıyor, ayrıca bu yağ sıvı hale yaklaştığı için daha ince cerrahi aletlerle ve düzgün bir şekilde alınabiliyor.

Yağı aldıktan sonra bu işlemde; deriyi kasa doğru yaklaştırma ve derinin yüz ölçümünü küçültmeye yönelik ek dalga boyları var. Oradaki dokuyu ısıtarak küçülmesini sağlıyoruz. Bu işlemi yaparken aynı anda dokudaki ısıyı da ölçüyoruz. Her bölge için hedef ısıya erişerek derinin küçülmesini güvenli olarak

kolaylaştırıyoruz.

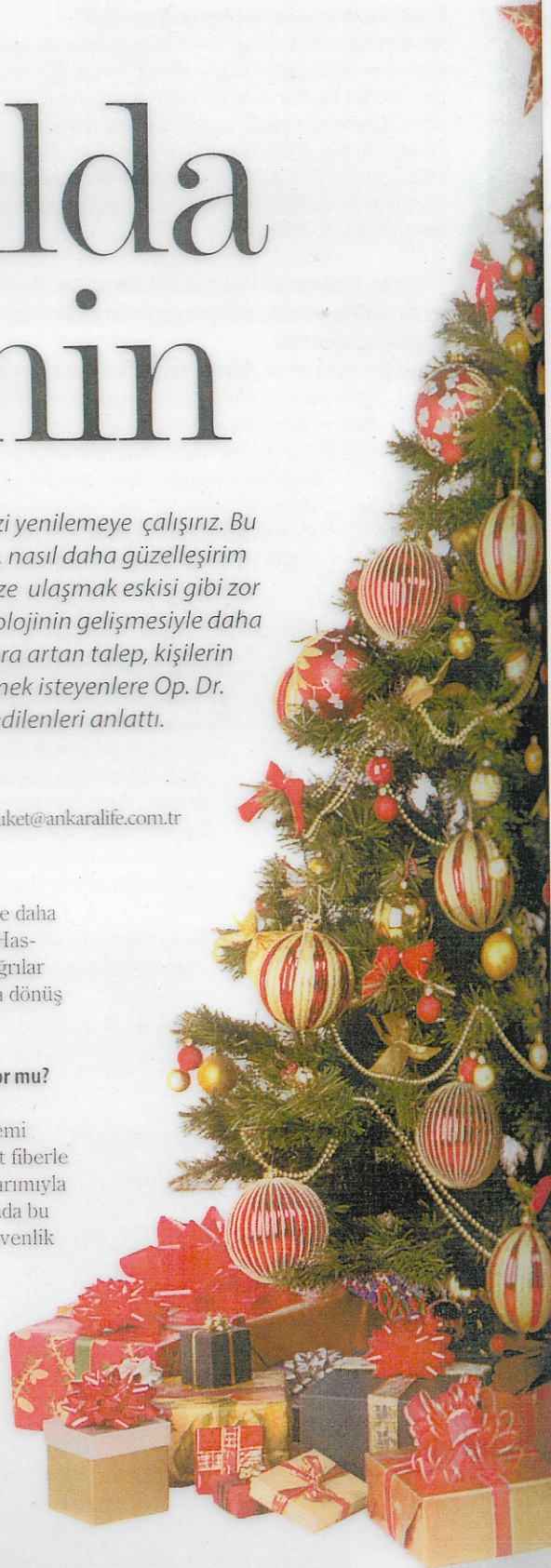
Elimizdeki son nesil cihazlar sayesinde daha etkili vücut şekillendirmeler sağlandı. Hastalarda korse kullanım süresi kısaldı, ağrılar azaldı, iyileşme süreci ve sosyal hayata dönüş daha da hızlandı.

Bu işlem sonrasında deri deforme olmuyor mu?

Deforme olmuş derinin yüz ölçümünü küçültmek için ek dalga boylarıyla ısıtma işlemi yapıyoruz. Bu dokunun içerisine direkt fiberle girdiğimiz için doğrudan bir enerji aktarımıyla yüksek bir etki sağlanıyor. Aynı zamanda bu teknoloji dokudaki ısıyı ölçerek bir güvenlik sağlıyor.

Peki, bunu her yaştaki insan yaptırmabilir mi?

Kişinin genel sağlık durumu müsaitsse her yaşta bu işlemi yaptırabilir. Kanser hastalarına, gebelik ve emzirme dönemlerindekiilere yapılmıyor. Şeker hastalarına ise kan şekeri kontrol altında ise yapılabilir.



Ne kadar sürede tedaviden cevap alınabiliyor?

Yağ alma işleminin etkisinin bir kısmını hemen görüyoruz. İşlem sonrasında biraz şişlik oluyor. Bu şişliklerin geçmesi de 2-3 ayı buluyor. Derinin küçülme etkisi deri alanının genişliği ve kalitesine bağlı olarak daha uzun vadede ortaya çıkıyor. Yanık geçirmiş birisini görüyorsanız bunun niye uzun sürede olduğunu daha kolay anlarsınız. Yanık yarısını daha çabuk iyileştirmek için vücut bu alanı küçültür ve kontraktür dediğimiz çekintiler oluşturur ama bu hemen olmaz bazen birkaç yılı bulabilir.

Gün geçtikçe estetik alanında talepler artıyor. Henüz yaşı çok genç olanlar bile estetik ameliyatı yaptırmaya eğilimindedir. Bu konudaki görüşleriniz neler?

Herkes daha iyi ve daha genç görünmenin verdiği gücü fark etti. Daha genç ve güzel görünen insanların daha güçlü olduğu düşünülüyor. Bu nedenle gençliği kaybetme korkusu ya da bulunduğu sosyal çevre tarafından kabul görme, statü kazanma isteğiyle erken yaşta da estetik talebi gelmekte. Yeni bir işe, üniversiteye başlamadan estetik yaptırmak ve yeni sosyal ortamında yeni görüntüsüyle tanınmak istemek gayet makul istekler. Günümüzde bu işlerin daha kolay ve güvenli hale gelmesi de talebi artırdı.

Yaş ilerledikçe ameliyatlardaki verimin düştüğü söyleniyor. Sizce bu doğru mu?

Kesinlikle doğru. Hastanın şikâyetini erken yaşta daha basit işlemlerle çözebiliriz. Eğer bütün problemler biriktiyse ve hasta ileri yaşta bize geldiyse sorunu daha büyük bir işlemlerle çözmek zorunda kalıyoruz. Bu yüzden mutlaka erken yaşta tedbir almak gerekiyor.

Yanlış uygulanan estetik ameliyatı sonrasında geriye dönmek ne derece mümkün?

Yanlış bir uygulama yapılmaması için öncelikle hastanın ne istediğini

çok iyi anlamak gerekir. Eğer hastanın isteği ve beklentisi makul ise o ameliyatı gerçekleştiririz. Ameliyata girmeden önce ameliyat sonucunu ve oluşabilecek komplikasyonları hastaya anlatırız. Böylelikle hastalarımız ameliyat sonrasında herhangi bir sürprizle karşılaşmaz. İyi planlama estetik işlemlerde problemle karşılaşmamasının temelidir. Buna rağmen bir memnuniyetsizlik var ise mutlaka gerekli düzeltmeler yapılır.

Yaşlanma ve yer çekiminin beraberinde getirdiği sarkıklıkları genç yaşlarda engellemek için neler yapılabilir?

Öncelikle cildin sıvı dengesini ayarlamak gerekir. Yeterli sıvı almasını ve güneş kremi kullanmalarını öneririm. Çok kuru cilde sahipse ek nemlendirici kullanmalılar. Beslenme düzeni de çok önemli. Bize gelen hastaların en büyük sorunu, hızlı kilo alıp vermeleri. Özellikle hızlı kilo alıp vermemeye dikkat etsinler. Bunlara dikkat eden birisi en azından zamanında ve kontrollü yaşlanır.

İçinde bulunduğunuz sektör hızla ilerliyor. Bu da beraberinde merdiven altı işletmeleri doğuruyor. Bununla ilgili neler söylersiniz?

Bu işlemleri mutlaka doktor kontrolünde yaptırmaları gerekiyor. Botoks, dolgu gibi işlemleri çok basit uygulamalar olarak görüp doktor haricindeki kişilere yaptırmak geri dönüşü zor problemler doğuracaktır. İşlem yapılan yerin sterilizasyon açısından da donanımlı olması gerekmektedir. Ameliyathı veya ameliyatsız tüm estetik işlemlerde kullanılan malzemelere de dikkat edilmesi lazım. Bu malzemelerin Sağlık Bakanlığı onayı ve cihazların gerekli belge onaylarının mutlaka olması gerekiyor.

Estetik işlemlerde fiyatlar ne düzeyde?

İşlemi için profesyonelinin yapması, iyi malzeme, iyi ekipman kullanmak ve bunları donanımlı, doğru yerde yaptırmak mutlaka ek maliyet getirecektir. Bu işin tasarrufu olmaz. Tasarruf etmeye çalışırken daha büyük maliyetler doğacaktır.

2015 yılına girerken okuyucularımıza neler önerirsiniz?

Koruma tedbirlerini uygulamalarını, yeterli sıvı tüketmelerini, güneşten korunmalarını ve düzenli beslenmelerini öneririm. Genç yaşta küçük müdahalelerle çok daha etkili çözümler üretilebilir genç hastalarımızın bu fırsatı kaçırmamalarını öneririm. Orta ve ileri yaştaki hastalarımız için de etkili ve güvenli yöntemleri kliniğimizde uygulamaktayız.

Bu işlemleri halkımız lüks olarak görüp erteliyor. En büyük varlığımız bedenimiz. Ruhumuzla bedenimizin bütün olarak güzel olması bizi çok daha mutlu kılacaktır. Bu işlemleri ertelemek yerine bir an önce çözüme ulaştırmak bizi daha mutlu kılacaktır. Herkese 2015 yılının güzelliği ve mutluluk getirmesini dilerim.

