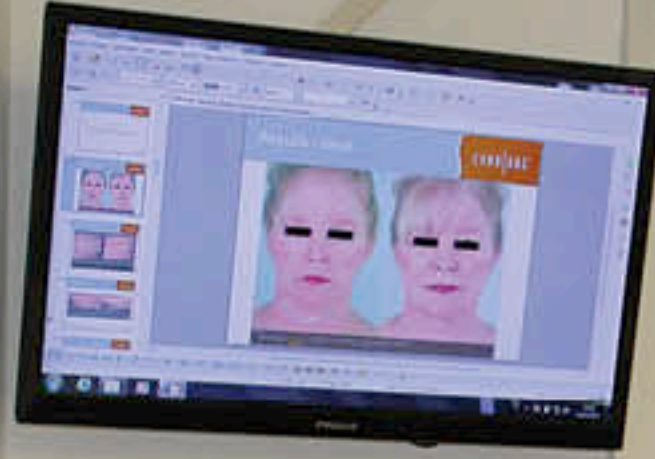




Op. Dr. Orhan Erbaş

Bilim ve Teknoloji Desteği ile Estetikte Devrim

- **LASER Lipoliz ile Vücut Şekillendirme.**
- **Kök Hücre Tedavileri, Fibroblast Hücre Kültürleri ile Genç Cilt.**
- **Odaklı Ultrason ile yüz germe.**

Tüm gelişmiş ülkelerde, daha iyi ve genç görünme amacıyla, estetik işlemlere hızla artan bir talep mevcut. Ancak estetik işlemlere dair "çok mu zor, güvenli mi, işime ne zaman dönerim?" gibi birçok soru da bu işlemleri düşünenlerin zihninde. Bu sorulara çözüm arayışı için, hücresel düzeyden başlayan, ultrason ve LASER gibi geniş bir alana yayılan bilimsel ve teknolojik gelişmeler hızla devam etmekte. Bu gelişmeler sayesinde, artık eskisinden daha kolay uygulanabilen, daha etkili, üstelik daha da güvenli estetik işlemler mümkün.

Röportaj: Ahmet Karasekreter ahmet@ankaralife.com.tr
Fotoğraflar: Merve Ceylan merve@ankaralife.com.tr

Türkiye'de estetik işlemlerde ne durumdayız?

Bilgi ve donanımlarıyla estetik, plastik ve rekonstrüktif cerrahi alanında Türk cerrahları kendini ispatlamış durumda. Teknoloji açığımıza da başta Amerika'daki olmak üzere, gelişmeleri yakından takip ederek, ama maalesef cihazları ithal ederek, gidemekteyiz. Üst düzeyde tedavilerin yapılması, hasta bakım ve konaklama hizmetinin başkanı, ulaşım kolaylığı ve maliyet düşüklüğü yurtdışında yaşayan çok sayıda hastanın bizi tercih etmesini sağladı. Eskiden biz yurtdışına açılmaya çalışırken, bugün başta Avrupa'dan olmak üzere birçok sağlık turizmi firması kapımızı çalmakta.

Şu günlerde estetik işlemlerde ne gibi yenilikler mevcut?

Günümüzde insanları içinden ve sosyal hayatından uzaklaştırmadan, ancak etkinliği de üst düzeyde tedavi alternatifleri oluşturmaya başladı. Fibroblast hücre kültürleri ile cilt gençleştirme, LASER lipoliz ile vücut

Fibroblast hücre kültürü nedir, nasıl etki eder, uygulamaları ve sonuçları nasıldır?

Fibroblast hücre kültürü nedir, nasıl etki eder, uygulamaları ve sonuçları nasıldır? Fibroblast hücre kültürü ile cilt gençleştirme, kulak arkasından alınan mercimek büyüklüğündeki bir dokudan, cildimizin fuğlası, yani yapıtaşı fibroblast hücrelerinin seçilip, çoğaltılarak, ince bir iğne ile cildimize nakli işlemidir. Yaşla beraber cildin elastikiyetini ve canlılığını sağlayan kollojen ve elastin üretimi doğal olarak giderek azalır. Üretimdeki bu azalmaya bağlı olarak ciltte kırışıklıklar, sarkmalar, cilt renginde lekelenmeler ve matlaşma meydana gelir. Elastin ve kollojen üretiminin, ayrıca cildin bağ dokusunun temel hücresi fibroblasttır. Hastanın kendi kanından elde edilerek gençlemede kullanılan bir diğer benzer yöntem olan PRP' de kullanılan hücreler birer kan hücresi iken (trombositler), bu teknikle kullanılan hücreler kan yerine deriden elde edilen fibroblastlardır. Fibroblast hücre kültüründe, doku alındıktan sonra hücrenin laboratuvar ortamında seçilmesi ve çoğaltılması yaklaşık dört hafta sürer. Üretilen fibroblastlar ortalama dört hafta ara ile üç seans olarak cilde uygulanır. Fibroblast hücre kültürünün en önemli avantajlarından biri uzun etki süresidir. Bu uygulama sonrası deri esnekliği, kalınlığı ve parlaklığı artar. Kendi hücrelerinin olması nedeniyle güvenli bir uygulamadır. İşlem kolay uygulanması ve sosyal hayata dönüş yönünden de avantajlıdır.

LASER Lipoliz yöntemindeki gelişmeler ve LASER Lipolizin klasik vücut şekillendirme yöntemlerinden farkları nedir?

Yeni LASER lipoliz sistemleri ek dalga boylarının entegrasyonu, güçlerinin artırılması ile son derece etkin yağ yakımı ve deride gerginlik sağlamaktadır. Deride gerilme etkisini LASER sistemleri dokuyu ısıtarak sağlar. Deride gerginlik sağlayacak, ancak yanık oluşturmaz. Isıya ulaştığımız LASER sistemi üzerindeki sıcaklık sensörleri ile tespit etmekteyiz. Ayrıca hareket algılayıcıları da cerrah yavaşladığı zaman verilen enerjiyi düşürmekte ve yanıklardan korumakta. Yağ dokusunun LASER ile lipolize yani yıkıma uğratılması daha homojen ve kolay bir aspirasyona da imkan tanımaktadır. Gıdık gibi küçük alanlar haricinde yalın yağ, aspirasyon ile vücuttan işlem sırasında alınmakta. Klasik yağ alma işlemlerinden daha kısa korse kullanımı, daha az morluk da sistemin diğer avantajları. Çok küçük kesilerle işlem yapılmakta. Ancak bu işlemin de cerrahi müdahale olduğu ve tabii ki yapılacak alana bağlı bir iyileşme periyodu olduğu unutulmamalı.

LASER Lipoliz kimler için uygun?

Vücut kontur bozuklukları için ideal bir sistem. Mesela bel, bacak, diz çevresi, bacak üst iç, sırt

ve karn bölgesinde çok etkili. Kol, gıdık ve ayak bileği inceltmesi için de kullanılmakta. Erkek meme büyümesi çok ileri evre değil ise bu sistemle çözüm mümkün. Aşırı kilolu hastalarda kilo vermek için, ya da yüksek miktarda kilo verme sonucu oluşan sarkmalarda ise başka yöntemler kullanılmalı.

Ameliyatsız yüz ve boyun germe olarak anılan, odaklı ultrason nasıl etki etmektedir, eski yöntemlerden farkı nedir?

Ultrasonik ses dalgaları istenen doku derinliğine odaklanmakta ve cildin üst tabakasına zarar vermeden, deri altındaki bağ dokusunda kollojen üretimini artıran küçük ısı hasarları oluşturulmaktadır. Bu sayede cilt kendi onarım sürecini oluşturmaya yeni kollojen üretimine başlar ve ciltte sıkılaşma, yukarı doğru gerilme etkisi kendini gösterir. Burada dokuyu ısıtarak küçültmeyi hedefleyen diğer yöntemlerden en önemli farklılık, ultrason enerjisini derinin üst tabakalarını pas geçirerek, yüz germe ameliyatlarında küçültmeyi hedeflediğimiz SMAS denilen dokuya odaklanmaktadır. Uygulama ardından rejenerasyon süreci hemen başlar, ilk anda bile hafif bir gerilme etkisi görülmektedir. Cilt, uygulama sonrası her geçen gün daha iyi görünmeye başlar, bir hafta sonrasında cildinizi daha iyi hissedersiniz, bir ay sonra etkiler görünür hale gelir, üç ayın sonunda istenen sonuç gözlenir. Odaklı ultrason ile cilt germe tek seanslık bir uygulama olup en erken altı ay, en geç bir yıl içerisinde tekrarlanmaktadır. Ciltte kollojen üretimini uyardığı ve SMAS dokusunda küçültmeye neden olduğu için, elde edilen sonuç uzun süreli kalıcı olmaktadır. Enerjiyi istenilen derinliğe odaklayabilen farklı başlıkların olması yüz, boyun ve vücut için, kırışıklık azaltma ve germe amacıyla çok geniş bir tedavi alternatifini sunmaktadır.

Estetik işlemlerde başarının sırrı nedir?

Her konuda olduğu gibi, konunun uzmanı doktorlarca ve doğru sağlık kurumlarında bu tedaviler yapılmalı. İşlemi yapan kişi mutlaka doktor olmalı, hasta işleminde göre plastik cerrahi veya dermatoloji uzmanı olmalıdır. İşlemin yapıldığı yer tam donanımlı ve gerekli sterilizasyon şartlarını taşımaktadır. Örneğin dolgu ve botoks işlemleri çok basit uygulamalar gibi görülmekte ve maalesef bu işlemler için eğitimi olmayan kişilerce de uygulanmakta. Bir komplikasyon oluşmaması için tedbir alınması, komplikasyon durumunda da çözüm üretilmesi ancak konunun uzmanı hekimlerce sağlanabilir. Bir diğer önemli noktada doğru malzeme ve cihaz seçimidir. Kliniğimizde Amerikan FDA onaylı ürünler ve cihazlar tercih edilmştir.

Sağlıklı ve güzel günler dilerim.



Özel Akay Hastanesi

Adres: Büküm Sok. No:4 Kavaklıdere / Ankara. Tel: 0 (312) 416 5333 - 34

www.orhanerbas.net
erbasorhan@yahoo.com